

暑い夏を、みんなで乗り切ろう！

サマータイムの考え方で 働き方をもっと快適に！

営業時間は変わりません

🕒 7:00~19:00

お客様のご要望に応えるため、
営業時間はこれまで通りです。
サービスの質は変わりません！

高橋三男商店

💡 サマータイムの考え方とは？

時計を変えずに、働く時間の使い方を工夫して、
夏の暑い時間帯を避け、朝の涼しい時間を有効に使う
“賢い働き方” のことです。

目的

- ✓ 社員の健康を守り、長く元気に働ける職場にする
- ✓ 仕事の効率を高め、ミスや事故を減らす
- ✓ お客様へのサービスをより良くする

夏の1日の働き方イメージ

朝は涼しい時間に集中！



- ✓ 配送・外回り
- ✓ 荷受け・品出し
- ✓ 現場対応

日中の暑い時間は
室内業務を中心に



- ✓ 見積作成・事務作業
- ✓ 商品整理・棚卸
- ✓ 受注・電話対応

夕方はゆとりを持って



- ✓ お客様対応をしっかりと
- ✓ 一日のまとめをスムーズに
- ✓ 安全に業務終了

❖ 高橋三男商店のサマータイム働き方提案(例)

無理なく、できるところから始めましょう！

1 早番・遅番のシフト制

営業時間はそのまま 7:00~19:00

🌞 早番 6:30~15:30

- ✓ 開店準備・朝の接客
- ✓ 配送・外回り など



🌙 遅番 10:00~19:00

- ✓ 午後の接客
- ✓ 事務作業・在庫管理 など



🌞 一人ひとりの生活リズムに合わせて働けます！

2 配送・外回りは朝に集中

営業時間はそのまま 7:00~19:00

🌞 午前中 (7:00~11:00)

- ✓ 配送・納品を集中
- ✓ 現場対応を効率よく
- ✓ 暑くなる前に完了！



🌙 午後 (11:00~19:00)

- ✓ 店舗業務・接客
- ✓ 見積作成・事務作業
- ✓ 在庫管理・発注 など



🌞 体への負担を減らし、ミスや事故を防ぎます！

3 夏季だけ勤務時間を前倒し

(例) 7月~9月の期間限定

通常



7:30~17:00



夏季(サマータイム)



6:30~16:00



🌞 夕方の自由時間が増え、
リフレッシュして明日も元気に働けます！

💖 サマータイムの考え方で、こんなメリットがあります！

❤️ 熱中症リスクの軽減

暑さを避けて、
体の負担を減らします。



📈 仕事の効率アップ

集中力が高い時間に
重要な仕事を進められます。



🛑 安全・品質の向上

慌てず確実に作業でき、
ミスや事故を減らします。



🏠 プライベートの充実

家族との時間や趣味の時間が
増え、生活にゆとりが生まれます。



🌿 省エネ・地域貢献

電力時間のピークを避け、
環境にも優しい取り組みです。



みんなで
夏を元気に！
もっと強い会社へ！



お客様の信頼に応え続けるために、
私たち自身が健康で、元気に、長く働ける職場をつくりましょう。
サマータイムの考え方を、みんなで取り入れて
この夏を一緒に乗り切りましょう！

有限会社 高橋三男商店

まずは、できることから始めよう！

- ✓ 朝の時間を大切に使う
- ✓ こまめに水分補給・休憩
- ✓ お互いに声をかけ合う
- ✓ 安全第一で、無理をしない